



« Témoins d'une vie nouvelle avec une stomie »

URostomie – Iléostomie – Colostomie – Anastomose Iléo-anales

## **BULLETIN D'INFORMATION ANNUEL**



**Site internet de l'association : <https://www.urilco67.org/>**

Rédacteur : René EICHLER  
Mise en page : Margot SCHUSTER



### **Cher(e)s Membres d'UR.I.L.CO. 67,**

Chers amis,

En tant que Président, je suis conscient de la responsabilité qui m'incombe car je me suis engagé à tout mettre en œuvre pour répondre à vos attentes.

Notre Conseil d'Administration travaille d'arrache-pied pour faire avancer notre cause commune. UR.I.L.CO. 67 est forte de ses 200 membres inscrits.

Nos activités de 2023 ont été menées avec un dynamisme sans précédent ; nous sommes une association dévouée à ses membres et aux personnes stomisées ou futures stomisées, nos nombreuses activités par ailleurs décrites dans ce bulletin en sont la preuve. Nous devons préparer le futur. Je serais bientôt dans l'obligation de quitter le poste de Président et l'association. Le conseil d'Administration sera en conséquence bouleversé. Notre association n'a malheureusement pas assez de moyens humains pour pouvoir réaliser tous ses projets.

L'année 2024 sera déterminante pour le futur de notre association. Nos bénévoles dirigeants ont besoin de renforts. Cette association est la vôtre, votre participation est importante. Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues, stomisé(e) ou non, entourage ou membres de la famille. Plus nous serons nombreux plus la tâche qui incombe à chacun sera simplifiée. N'hésitez plus, rejoignez-nous dans cette belle aventure qui doit se poursuivre malgré mon départ.

Nos activités en 2023 ont été menées de manière dynamique avec notamment notre Assemblée Générale annuelle, moment important du fonctionnement d'une association, qui réunit nos Membres ainsi que nos partenaires financiers, les laboratoires, distributeurs et sympathisants.

La Sortie du Printemps - nos participations au Relais pour la Vie organisée par la Ligue contre le Cancer du Bas-Rhin - la Sortie d'Automne - les réunions du Conseil d'Administration - les Goûters de la Saint-Nicolas - notre Stammtisch mensuel où nos membres se retrouvent tous les troisièmes jeudis du mois au restaurant de la Rotonde à Strasbourg dans une am-

bianche conviviale pour accueillir de nouvelles personnes stomisées.

Toutes font parties des activités importantes de notre association.

Celle qui prédomine et qui fait partie de l'objectif prioritaire est bien celle des « Stomisé(e)s-contact » qui nécessite un engagement fort auprès des personnes qui vont ou viennent d'être stomisées afin de les accompagner à retrouver une « vie normale ».

Ils sont amenés à intervenir dans les différents établissements médicaux, dans les IFAS (Institut de formation des Aides-soignantes) et dans les IFSI (Institut de formation en soins infirmiers).

Nos bénévoles « Stomisés-contact » bénéficient d'une formation continue afin de pouvoir aider et soutenir les nouveaux stomisés. Cette formation permet de mener à bien cette activité de manière efficace et structurée. La dernière en date a été organisée le 14 octobre 2023 dans les locaux de l'AURAL de Strasbourg et encadrée par Mr le docteur OLLIER, nos infirmières stomathérapeutes et la psychologue de la Ligue contre le cancer.

De nouvelles conventions de volontariat avec les établissements de santé (hôpitaux, cliniques, SSR), ainsi qu'avec des Professionnels impliqués ont été signées en 2023.

Notre stratégie de communication et d'information à travers les réseaux sociaux reste une de notre clé de réussite. Plus de 1700 personnes nous suivent actuellement sur Facebook et plus de 70 000 vues ont été recensées en 2023 sur notre Site Internet.

Je tiens à exprimer ma gratitude pour le dévouement et la passion des Membres de notre Conseil d'Administration. Ils sont le cœur battant de notre association, la source de notre énergie, de notre résilience et de notre développement. Sans eux, notre association ne pourrait pas accomplir sa mission. Leur travail acharné, leur enthousiasme et leur générosité sont une source d'inspiration pour nous tous. Ils donnent le meilleur d'eux-mêmes, jour après jour, pour faire de notre association ce qu'elle est aujourd'hui. Au nom de tous les Membres, je leurs adresse un grand merci !

Thierry SCHUSTER, Président d'UR.I.L.CO. 67



**La 43ème Assemblée Générale de notre association UR.IL.CO. 67 s'est tenue le 25 mars 2023 à 9 heures au Centre Culturel Saint-Thomas.**

Mr Thierry SCHUSTER, Président d'UR.IL.CO. 67 en exercice, a souhaité la bienvenue aux 68 participants, dont 40 adhérents, ainsi qu'aux deux intervenantes. Il a précisé que 16 délégations de pouvoir ont été transmises.

Le nombre de votants est ainsi de 56

L'Assemblée Générale a pu se tenir.

**Tous les rapports** : Moral, Financier et Activités ont été approuvés.

### **Election du Conseil d'Administration :**

Quatre postes d'administrateurs sont arrivés à l'échéance des deux ans.

Trois Administrateurs renouvellent leur candidature : Mme Anne ITTY, Mrs Joé MULLER et René EICHLER.

Trois Adhérents proposent leur candidature : Mmes Martine FOLSCHE, Christiane MEYER et Mr Mathieu ROTH.

**L'Assemblée Générale vote à l'unanimité le renouvellement des trois Membres ainsi que les candidatures de : Mmes Martine FOLSCHE, Christiane MEYER et Mr Mathieu ROTH au Conseil d'Administration.**

Le Conseil d'Administration siégeant de mars 2023 à la prochaine Assemblée Générale Ordinaire (prévue le 23 mars 2024) se compose de 2 Membres fondateurs et de 17 Membres élus soit un total de 19 Membres, à savoir :

### **Membres fondateurs et « Membres de droit conformément aux Statuts d'URILCO 67 » :**

Mr Le Professeur Michel ADLOFF et Mr Le Docteur Jean-Claude OLLIER

### **-Membres élus :**

Mr William ANTOINE, Mr Joseph BARTHOLOME, Mme Gabrielle BARTHOLOME, Mme Odile EDERLÉ,

Mr René EICHLER, Mr Claude LICHTENTHALER, Mr Francis LOUIS-BOUCHE, Mr Joé MULLER, Mme Nadia OUERGHI, Mr Thierry SCHUSTER, Mme Sandra STRAUCH, Mme Rachel VELTZ, Mme Anne ITTY, Mme Monica FUENTES-LOIS, Mme Martine FOLSCHE, Mme Christiane MEYER et Mr Mathieu ROTH

### **Fin de l'Assemblée Générale Statutaire à 10 heures 15**

Pause-café et visite des stands de présentation des Fabricants, Prestataires et Distributeurs de matériels et appareillages pour stomies présents à l'Assemblée Générale.

### **La matinée s'est poursuivie avec les interventions suivantes :**

- « **Stomies-actualités : Quoi de neuf en stomathérapie ?** » : par Mme Monica FUENTES-LOÏS, Infirmière-Stomathérapeute au Nouvel Hôpital Civil (NHC) de Strasbourg et Membre du CA d'UR.IL.CO. 67.
- **Vieillir : oui, mais comment ?** » : par Mme la docteure Valérie MARTINEZ, responsable du Service de médecine gériatrique à la clinique Sainte-Barbe de Strasbourg.

Mr Thierry SCHUSTER, au nom du Conseil d'Administration, a remercié les deux Intervenantes ainsi que toutes les personnes présentes et a prononcé la clôture de cette 43ème Assemblée Générale.

La réunion a été suivie par le traditionnel et sympathique déjeuner au restaurant du Centre Culturel Saint-Thomas.

Thierry SCHUSTER, le Président  
René EICHLER, le Secrétaire



La CMI est attribuée sur demande motivée à la **Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)** de son département.

#### **Avantages résultant de la détention de la CMI :**

- **Impôts et taxes** : La CMI « Invalidité » (comme l'ancienne carte d'invalidité) permet d'obtenir des avantages fiscaux sur demande : tels que l'Impôt sur le Revenu, la Taxe d'Habitation ainsi que la Taxe Foncière. Elle permet également une exonération des cotisations patronales de Sécurité Sociale (déclaration à faire au CESU). Le pourcentage d'invalidité n'a aucune incidence sur la prise en charge à 100% par l'assurance maladie (exonération du ticket modérateur pour les ALD).
- **Visites** : Dans certains lieux d'exposition (musées, monuments...) et sous certaines conditions, les personnes détentrices d'une CMI « Invalidité » peuvent accéder gratuitement à des musées et monuments. La CMI « Priorité » peut également bénéficier d'une réduction.
- **Transports** : La carte CMI « Invalidité » donne droit à des réductions dans les transports en commun (tel que la SNCF). De même, la personne accompagnatrice d'une personne détentrices de la CMI « Invalidité » peut bénéficier d'une réduction en cas de besoin d'accompagnement mentionné sur la carte.
- **Contact** : La MDPH exerce une mission d'accueil, d'information, d'accompagnement et de conseil des personnes handicapées et de leur famille ainsi que de sensibilisation de tous les citoyens aux handicaps. Le dossier à remplir peut être retiré à la MDPH ou téléchargé sur internet. Vous pouvez trouver de l'aide à la MDPH ou au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de votre commune.

L'équipe pluridisciplinaire de la MDPH, chargée d'évaluer les capacités et les besoins de la personne, propose un plan personnalisé de compensation (et/ou un plan personnalisé de scolarisation pour les enfants) dont la CMI. Ce plan est soumis à la **Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH)** qui décide de l'attribution des aides et des prestations.

Le dossier papier est à remplir par vous et par votre médecin traitant. L'ensemble de vos réponses doit donner une vue détaillée de votre handicap, de votre état de santé et de vos besoins d'assistance. N'oubliez pas de noter les interventions journalières d'une aide médicale extérieure ou de votre conjoint(e) indispensable dans votre vie. L'élément déterminant du dossier est le certificat médical.

En fin de dossier, exprimez clairement votre demande de carte CMI. Un dernier conseil, conservez une copie intégrale pour justifier de votre demande.

*Sources : **Service Public.fr** et texte adapté du **Stom'Contact 2023** de l'association « **Information et Aide aux Patients Stomisés** » **IAS Dauphiné Grenoble**, que nous remercions.*

René avec la collaboration de Martine, Membres du C.A. d'UR.IL.CO. 67

## Sortie de Printemps à l'Étang de Pêche des Cygnes à SESSENHEIM 2023



Les Membres du Conseil d'Administration, au vu des retours favorables des participants en 2022, ont décidé de reconduire notre traditionnelle « Sortie du printemps » à l'étang des Cygnes de Sessenheim, le lundi 29 mai de Pentecôte.

Cette année, nous étions 40 participants et il a fait un temps magnifique.

En lieu et place du traiteur en 2023, nous avons innové en faveur de la formule de « **SEB'FLAM** » avec son Food Truck (four au bois mobile sur remorque).

Au menu, il y avait **des tartes flambées à volonté** !

- Salées : normale, gratinée, forestière, munster et même au beurre d'escargot
- Sucrées en dessert : à la pomme ou à la framboise

Pour les amateurs de pizzas, il y avait **des pizzas paysannes à volonté** avec de la sauce tomate, emmental râpé, champignons et lardons.

Les tartes flambées et les pizzas ont été servies en service continu sans attente par une équipe experte et organisée constituée par Sébastien et sa fille.

Pour l'organisation et l'intendance : location de l'étang et envoi des invitations, apéritifs, boissons, pains, couverts, nappes..., nous avons une fois de plus pu compter sur notre responsable des sorties Nadia aidée par Thierry et Joé qui ont géré l'événement avec brio.



Le repas terminé, ainsi que le café et les petits gâteaux, la plupart des personnes ont quitté la salle afin de profiter des généreux rayons du soleil.

A l'extérieur, quelques personnes se sont rapprochées de l'étang afin d'admirer une famille de canards qui comptaient dix mignons canetons, d'autres se sont installées sur des chaises afin de bavarder, alors que certaines se sont lancées dans des parties de pétanque.

Vers 17 heures, une fois que tout le matériel a été rangé, les participants se sont séparés très satisfaits de cette belle journée passée ensemble

René



### Assemblée Générale le 15 avril à 9 heures à Mittelhausbergen.

L'Assemblée Générale se tient traditionnellement dans la ville qui accueille le Relais pour la Vie. Elle s'est tenue dans la Salle Polyvalente-Espace Sportif et Culturel de Mittelhausbergen.

En 2022, le financement de la Ligue contre le cancer du Bas-Rhin en faveur de la recherche a dépassé le million d'euros. La Ligue finance également des opérations de prévention et de soutien aux malades.

Les demandes d'aides alimentaires sont en augmentation.

La Ligue contre le Cancer 67 étant le plus important partenaire et soutien d'UR.IL.CO. 67, le Président Thierry et le Secrétaire René ont tenu à assister à l'Assemblée Générale.



### Relais pour la Vie les 17 et 18 juin à Oberhausbergen

« Relais pour la Vie » est issu d'un concept nord-américain, « Relay for life », créé en 1985. A ce jour, cette manifestation s'est exportée dans plus de 20 pays à travers le monde et est adaptée en France par la Ligue contre le Cancer depuis 2006. Après Dambach-la Ville en 2022 le 16ème Relais

pour la Vie, organisé conjointement par la Ligue contre le Cancer du Bas-Rhin et les communes d'Oberhausbergen et Mittelhausbergen, a eu lieu les 17 et 18 juin au Centre Sportif d'Oberhausbergen.

Le but de ce grand événement annuel pour la Ligue contre le Cancer 67 est de sensibiliser le public aux maladies dues au cancer, collecter des fonds pour les malades ainsi que la recherche médicale et scientifique, changer le regard sur les personnes malades du cancer, accompagner les malades et leurs familles ainsi que promouvoir la prévention et le dépistage.

Le cœur de l'événement festif et convivial, avec également des spectacles sur une tribune, est le Relais sur 24 heures en courant ou marchant sur un circuit de 500 mètres de long. Les temps forts sont l'inauguration par les Elus avec le Président de la Ligue 67, le Tour des Survivants du Cancer, la nuit venue la Cérémonie des Champions en mémoire de toutes les personnes qui ont été emportées par le Cancer et la Cérémonie de Clôture.

De nombreuses autres animations ont eu lieu telles : conférences par des Chercheurs, visualisation de cellules cancéreuses au microscope, présence de professionnels de la santé, de soins de beauté et du bien-être, expositions, jeux...

Des Membres d'UR.IL.CO. 67 ont tenu un stand d'information au sujet des personnes stomisées suite à un cancer ou d'autres maladies. Ils ont participé à tour de rôle et chacun à son rythme au Relais pour la Vie en terminant 17èmes sur 28 associations engagées avec 76 tours à leur actif, ce qui représente 38 kilomètres parcourus ! Il a fait très chaud et le passage du circuit à l'intérieur d'un fort de la fin du 19ème siècle a apporté un peu de fraîcheur bienvenue.

Les bénéfices des efforts et contributions des participants au Relais pour la Vie 2023 seront investis cette année en grande partie sur place, notamment pour le financement de soins de support pour les malades du cancer à la Maison de Santé BETHEL à Oberhausbergen.

*Sources : Ligue contre le Cancer 67 et Dernières Nouvelles d'Alsace*

René, secrétaire UR.IL.CO. 67

Chaque année au mois de mars, les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg (HUS) et l'Institut de Cancérologie de Strasbourg Europe (ICANS) se mobilisent afin d'informer et sensibiliser la population sur l'importance de la prévention et le dépistage du cancer colorectal.

Le cancer colorectal est le 2ème cancer le plus meurtrier en France après celui du poumon. Il y a environ 1200 nouveaux cas en Alsace par an (sources Sécurité Sociale).

**« Un cancer colorectal dépisté tôt peut être guéri dans 9 cas sur 10 ».**

### 1. Le 23 mars, dans le hall d'entrée de l'ICANS

Deux Membres d'UR.IL.CO. 67, Joselyne et Thierry, étaient présents et ont animé un stand d'information au sujet des personnes stomisées suite à un cancer ou d'autres maladies.

L'objectif est de sensibiliser les personnes présentes sur l'importance du dépistage colorectal pour tous entre 50 et 74 ans. L'efficacité du test a été améliorée et celui-ci a été simplifié. Il n'y a désormais plus qu'un seul échantillon de selle à récolter et à envoyer par courrier dans une enveloppe spéciale fournie. Le matériel du dépistage peut être délivré par le médecin traitant, le pharmacien, le gynécologue, le gastro-entérologue, le médecin d'un centre d'examen de santé de l'Assurance maladie et sur internet.

Le test étant pris en charge intégralement par l'Assurance Maladie, il ne faut pas hésiter à y participer car cela pourrait être une perte de chance de s'en priver.

**2. Le 23 mars à 17heures 45, dans l'amphithéâtre de l'Hôtel d'Alsace de Strasbourg**  
Plusieurs médecins de diverses spécialités étaient présents.

Ils ont pu informer de leurs activités professionnelles, ainsi que les améliorations et innovations médicales en cours.

Le public, gêné dans les transports par une importante manifestation en ville contre la réforme des retraites, n'a pas pu venir nombreux.

Deux Membres d'UR.IL.CO. 67 étaient présents : Monica et René.

Des malades ou anciens malades du cancer ont pu raconter leur maladie, dont René. Monica a pu évoquer son travail d'infirmière entéro-stomathérapeute au Nouvel Hôpital Civil (NHC).

Toutes les personnes présentes étaient d'accord pour affirmer l'importance de la prévention ainsi que du dépistage colorectal.

Les membres d'UR.IL.CO. 67 : Joselyne, Thierry, Monica et René



## Sortie d'Automne 2023 à la Cité du Train de MULHOUSE



A l'occasion de notre traditionnelle sortie d'automne d'URIL.CO. 67, ce dimanche 1er octobre, nous avons visité la Cité du Train de Mulhouse. Durant le trajet en autocar depuis Strasbourg, René nous a lu un exposé sur l'histoire du Chemin de Fer ainsi qu'une présentation de ce musée afin de préparer les visiteurs à ce qu'ils allaient découvrir. Nous sommes arrivés sur place vers 10 heures 30.

A l'intérieur du musée, nous étions guidés par Michel, conducteur de train retraité comme René, bénévole et guide à la Cité du Train.

La visite a commencé par la nouvelle halle inaugurée en 2004 où le matériel est mis en valeur non seulement au niveau technique et historique, mais également par une présentation ludique et interactive accessible à tous les publics y compris PMR.

Nous avons vu une « Micheline sur pneus », une voiture utilisée en 1936 lors des premiers congés payés, la voiture impériale de Napoléon III, un wagon chasse-neige, un wagon transportant un tonneau de vin, le manequin du Président de la République Paul DESCHANEL tombé accidentellement du train en 1920, mais également une locomotive à vapeur renversée suite à un déraillement causé par la Résistance, un wagon de marchandise utilisé pour la Déportation...

Nous avons poursuivi notre visite dans la halle comportant le matériel historique appartenant à la SNCF en commençant par les locomotives à vapeur, véritables monstres rutilants qui ont régné sans partage durant plus d'un siècle. Michel a su nous expliquer avec compétence et passion leur fonctionnement : chaudières au charbon et même au fuel, tubulures, cylindres et pistons, bielles, essieux moteurs et porteurs, roues, freins, tenders..., ainsi que le savoir faire et le travail pénible de l'équipe de conduite.

Au début des années 1950 ont été livrées les premières locomotives Diesel et électriques qui ont progressivement, au bout d'une vingtaine d'années, remplacé les locomotives à vapeur plus gourmandes en combustible et nécessitant énormément de main d'œuvre.

Nous avons pu admirer des matériels ferroviaires exceptionnels qui ont participé à la modernisation et au développement industriel de la France. Déjà, il y a une motrice de Rame à Turbine à Gaz (RTG) et même une motrice de Train à Grande Vitesse (TGV).

A 13 heures, nous nous sommes rendus au restaurant « Le Mistral », situé à l'intérieur du musée, où nous attendait un excellent repas. Le bar installé dans le restaurant provient du célèbre train « Trans Europe Express » qui a assuré la liaison de Paris à Nice de 1950 jusqu'à l'arrivée du TGV.

Après le déjeuner, nous avons pu visiter la partie extérieure de la Cité du Train où un pont tournant est installé et des locomotives sont exposées. Il y avait la possibilité d'effectuer un petit parcours à l'intérieur d'une draine.

Après 16 heures 30, notre autocar est reparti en direction de Strasbourg. Les participants étaient bien fatigués et émerveillés par cette visite de la Cité du Train de Mulhouse.

René, Secrétaire UR.IL.CO. 67

## Réunion et formation des Stomisés-contact UR.IL.CO. 67 Samedi 14 octobre 2023 à l'AURAL de Strasbourg

---



Les Stomisés-contact sont des personnes stomisées depuis un certain temps, bénévoles et volontaires, qui rendent visite aux patients qui vont ou viennent d'être stomisés au cours de l'hospitalisation ou à leur domicile. Ils témoignent qu'une « vie normale » avec une stomie est possible.

L'enquête sur l'évaluation des visites des Stomisés-contact, réalisée en 2017 par le docteur Jean-Claude OLLIER avec l'aide des Membres d'UR.IL.CO. 67 : Liliane, Odile, Hadjira, Thierry, Etienne et Nadège, a démontré l'importance de l'action des Stomisés-contact auprès des patients.

L'efficacité des Stomisés-contact nécessite un nombre de bénévoles formés, grâce à une formation initiale et ensuite continue par des professionnels de santé. Les appels à l'engagement en tant que stomisés-contact sont effectués régulièrement au sein d'UR.IL.CO. 67.

Après la formation qui s'est tenue en 2021, une nouvelle formation a été organisée le 14 octobre 2023 dans les locaux de l'AURAL de Strasbourg. Onze personnes stomisées ont participé à cette formation dont deux nouvelles en initiale : Martine et Mathieu.

La formation s'est déroulée sur une journée :

- **La matinée** a d'abord été consacrée à l'étude succincte des différentes stomies urinaires et digestives grâce aux explications du docteur Jean-Claude OLLIER et de nos deux entéro-stomathérapeutes Rachel et Monica qui ont pu utiliser un powerpoint et même un tablier de formation créé par un fabricant de matériels de stomies représentant les différents organes. Ensuite, Thierry nous a informés et rappelés le côté administratif : les conventions de volontariat, d'engagement réciproque, d'engagement de confidentialité, le respect du RGPD, le carton de visite, les contacts utiles aux Stomisés-contact ainsi que la fiche de liaison avec l'équipe soignante.
- **Le déjeuner** a été pris sur place grâce à l'intervention d'un traiteur.
- **L'après-midi** : Nous avons bénéficié, à notre demande, de la présence de Mme Mélanie MATHIEU psychologue auprès de la Ligue contre le Cancer 67. Ce temps a été consacré aux qualités et compétences que requiert la fonction de Stomisé-contact : les règles de comportement à adopter vis-à-vis des nouveaux stomisés et de l'équipe soignante lors des visites, le guide de l'entretien qui décrit les étapes de la visite d'un nouveau stomisé et l'importance de la fiche de liaison à remettre à l'équipe soignante afin de transmettre les éventuelles difficultés rencontrées par le nouveau stomisé.

Les anciens stomisés-contact ont pu faire part de leurs expériences vécues lors des visites auprès des patients stomisés et des difficultés qu'ils ont rencontrées. Les nouveaux stomisés-contact ont pu écouter et demander des conseils.

Ces échanges entre les Stomisés-contact, une psychologue, le docteur OLLIER et nos deux entéro-stomathérapeutes ont été très intéressants. De nombreux conseils ont pu être prodigués. C'était une formation bien utile.

René, Secrétaire UR.IL.CO. 67 et Stomisé-contact



Depuis plus de 20 ans le mois d'octobre est le rendez-vous d'une vaste campagne d'information et de sensibilisation au niveau national contre le cancer du sein, symbolisé par le « **Ruban Rose** ».

En France 1 femme sur 8 risque de développer un cancer du sein et prévenir, sensibiliser au dépistage permet de mieux prendre en charge cette maladie...

L'édition 2023 de la Strasbourgeoise représente la 14<sup>ème</sup> année de mobilisation de l'Office des Sports de la Ville en faveur de la lutte contre le cancer du sein. Ce dimanche 8 octobre la barre des 11 000 participants a été franchie, soit à la course à pied, soit à la marche.

Le but est également de récolter des fonds : sur les 12 Euros de leur droit d'inscription, les participants ont versé chacun 5 Euros aux organismes bénéficiaires que sont l'ICANS (Institut de Cancérologie Strasbourg Europe) et le CRDC (Centre Régional de Dépistage des Cancers).

Evelyne BERNARD, la dynamique marraine de cette édition a livré une sorte de mantra pour chaque femme qui affronte ou affrontera cette maladie : « **Je mérite de vivre !** ».

Les hommes infiltrés dans la marrée rose étaient les bienvenus dans un circuit parti du quai du Général KOENIG à travers le campus de l'universitaire vers la Petite France et la place Gutenberg via les quais sud. Des fanfares ont encouragé les sportifs dans tous les styles musicaux et ont transformé les rues et les places en pistes de danse.

UR.IL.CO. 67, partenaire de l'ICANS qui accueille son siège, soutient cette manifestation annuelle.

Sources : DNA et témoignage de René suite à sa participation à la marche des 5 kilomètres.

René, Secrétaire UR.IL.CO. 67

## Commission Ville et Handicaps (CVH) Ville et Eurométropole de Strasbourg

---

Suite à ma participation par internet en 2023 à la « Commission Toilettes Publiques de Strasbourg et Eurométropole », la Responsable chargée de la « Commission Santé autonomie-Soutien à l'autonomie » m'a contacté afin de participer à la « Commission Ville et Handicaps, CVH ».

**Le thème de l'atelier est : « Améliorer l'accueil dans les piscines de l'Eurométropole ».**

Quatre thématiques ont été retenues :

- 1) Améliorer l'accueil dans les piscines pour les personnes en situation de handicap
- 2) Développer l'accueil des personnes en situation de handicap au sein des clubs sportifs par la formation des clubs volontaires
- 3) rendre accessible l'information concernant les activités sportives ouvertes aux personnes en situation de handicap
- 4) Mettre en place des créneaux dédiés aux associations du handicap dans les équipements sportifs (gymnases, patinoire, piscines).

De nombreuses associations de personnes handicapées souffrant de divers handicaps parfois très lourds ont participé aux réunions :

- 4 mai 2023, introduction à la CVH, où je n'ai pas participé
- 18 janvier 2024 de 9 heures à 11 heures à **la piscine de la Kibitzenau** pour un échange dans une salle de réunion
- 24 janvier 2024 de 10 heures à 12 heures à **la piscine de Hautepierre** entièrement reconstruite afin de découvrir les installations : accueil, vestiaires, douches, les 2 bassins à l'intérieur ainsi que celui de nage à l'extérieur ouverts toute l'année.

Les associations ont fait part de nombreux points à améliorer : mises en place de barres de maintien, de bancs plus larges, marquages au sol, signalétiques mieux visibles, fauteuils roulants permettant l'accès aux bassins, bras mobile...

J'ai posé la question :

« Pourrait-on avoir une dérogation pour accéder aux bassins en short ? »

Réponse : Uniquement sur ordonnance médicale et une autorisation de la Direction des piscines de l'Eurométropole.

D'où l'importance des vêtements spécifiques pour personnes stomisées vendus par FSK ou par les fabricants de vêtements pour personnes stomisées tels que Stomapote.

PS : une liste de présence a été établie lors de chaque réunion.

René, Membre UR.IL.CO. 67

### CONGRES STOMI RENCONTRES « FEMME, VIE, STOMIE » du 23/11/2023



Chaque année, l'association IAS du Lyonnais nous envoie une invitation à participer à leur congrès annuel qui se tient en fin d'année.

Le docteur Jean-Claude OLLIER nous a fait remarquer qu'il y avait des thèmes intéressants au programme de ce congrès et que ça pourrait être enrichissant qu'un Membre de notre association UR.IL.CO. 67 y participe. J'ai décidé, en accord avec notre Conseil d'Administration, de faire le déplacement sur deux journées afin également de découvrir la ville de Lyon.

Le congrès s'est tenu dans le magnifique cadre de l'Hôtel Métropole en bord de Saône par un temps magnifique. A 9h30, après l'introduction de la Présidente de l'IAS du Lyonnais, le congrès a commencé par les thèmes suivants :

- **Bien vivre avec une stomie urinaire ou digestive** : il est primordial de recourir aux compétences d'un(e) infirmier(e) stomathérapeute afin que le matériel soit bien adapté et tienne bien de sorte qu'il n'y ait pas de fuites. Toute dégradation de la peau doit être soignée le plus rapidement possible.
- **Stomie et cancer de la vessie** : deux femmes membres de l'association « Cancer Vessie France » touchées par la maladie et urostomisées ont délivré un témoignage poignant avec un « parler vrai » de leurs problèmes.
- **Futur(e) Stomisé(e) ou récemment stomisé(e) : ma nouvelle vie avec ?** Avec l'intervention d'une Infirmière « parcours soin en cancérologie » et stomathérapeute face à une comédienne jouant une patiente qui apprend le diagnostic du cancer et l'annonce de la stomie.
- **Table Ronde-Débat-Les Femmes face à la Stomie** : projection du documentaire « Un

nouveau reflet » avec la participation de la Réalisatrice, d'une Membre de l'IAS, d'une Styliste designer médicale, d'un Membre « Patients en Réseau » et de la fondatrice de vêtements pour stomisé(e)s Inti'med. En live visio, sont également intervenues :

- Charlène alias « Kangouroo Girl », blogueuse et cocréatrice de vêtements pour personnes stomisé(e)s « Kangourou Shop ».
- Juliette alias « Stomie Busy », Illustratrice et auteure. Elle a illustré le Bulletin d'Information Annuel d'UR.IL.CO. 67.

Toutes deux jeunes femmes de 25 ans iléo-stomisées définitives.

- **Stomie et Irrigation Colique** : deux infirmières stomathérapeutes nous ont fait une démonstration de l'irrigation colique sur un mannequin de formation.
- **Les Hernies Péristomiales : Prévention et Adaptations de l'Appareillage** : par un cadre Infirmier expert en stomathérapie travaillant pour Convatec. Les différents stades d'une hernie, il faut éviter les efforts violents, surveiller son poids et soigner la toux dès son apparition.
- **Relation Soigné(e) et Soignant(e)** : Clés de Communication : avec les témoignages d'une Infirmière Stomathérapeute et deux femmes membres de l'IAS du Lyonnais.

**Moment Culture** : Kévy alias « Pitchy Stomie », 28 ans, iléo-stomisé et Influenceur sur les réseaux sociaux en compagnie de son amie Leticia qui est humoriste.

**Visite des stands d'exposants présents :**

- 6 laboratoires : Braun, Coloplast, Convatec, Eakin, Hollister et Welland
- 4 prestataires de soins et services : FSK, Lilial, Référence Santé, Ulimed
- 4 entreprises spécialisées dans l'habillement pour les personnes stomisées : Kangouroo Shop, Inti'Med, Stylisme Médical Ratsimbason et Stomapote dont la créatrice est Membre d'UR.IL.CO. 67.

J'ai apprécié ma participation à ce congrès et suis reparti ravi à Strasbourg.

René, Membre d'UR.IL.CO. 67

### Voyage organisé du 24 avril au 1er mai 2023



La paroisse protestante du Temple Neuf de Strasbourg informe en janvier de l'organisation par le Pasteur d'un voyage en Israël-Palestine fin avril.

Ce voyage en « Terre Sainte » a du sens car cette région est le berceau des religions juive et chrétienne, mais également par rapport à l'Histoire mouvementée de la région.

C'est mon 1er voyage en avion en-dehors de l'Europe depuis que j'ai été colostomisé en 2023, suite à un cancer du rectum. Mes conditions personnelles et de santé étant favorables pour un tel voyage, je me suis inscrit.

J'ai suivi les conseils des fiches pour stomies de l'Association François Aupetit (A.F.A.) que Thierry (Président d'UR.IL.CO.67) a fait insérer dans notre Bulletin d'Information Annuel 2022/2023. J'ai emmené le triple de matériel de stomie nécessaire d'habitude pour huit jours et l'ai mis dans mon bagage à main. J'ai également gardé sur moi le certificat en neuf langues délivré par un Fabricant de matériels de stomie et signé par ma médecin traitant.

Déroulement du voyage et du séjour :

- 1er jour : le voyage aller en autocar de Kehl à Zurich, l'avion jusqu'à Tel Aviv et l'autocar jusqu'à Jérusalem.
- 2ème jour : le Mont du Temple avec le Dôme du Rocher, la mosquée Al Aqsa (extérieur) et le Mur occidental « dit des Lamentations ».
- 3ème jour : le Mont des Oliviers, le Chemin de Croix « Via Dolorosa », l'Eglise du Saint Sépulcre, l'Abbaye de la Dormition, le Cénacle et la tombe du roi David.
- 4ème jour : le Musée d'Israël, la maquette du Jérusalem biblique, les manuscrits de la Mer Morte, la Knesset (extérieur), la Menora et Yad Vasham (mémoire de la Shoah).
- 5ème jour : randonnée légère de deux heures par des paysages bibliques de Battir, Bethléem avec visite de l'Eglise de la Nativité et de la grotte dite de la Nativité.
- 6ème jour : la Mer Morte, la forteresse de Massada et les fouilles de Qumran.
- 7ème jour : le Lac de Tibériade, le Mont des Béatitudes, Capharnaüm, Magdala et Nazareth.
- 8ème jour : le voyage retour en autocar jusqu'à Tel Aviv avec visite rapide de la ville, son marché et sa plage, l'avion jusqu'à Zurich et l'autocar jusqu'à Kehl.

Le voyage ainsi que le séjour en Israël se sont bien passés et je suis très content d'avoir eu l'occasion d'y participer.

Je mesure l'autonomie que les personnes stomisées ont pu gagner grâce à l'amélioration des techniques chirurgicales, des nouveaux matériels fournis par les Fabricants, les soins et conseils prodigués par les Infirmières stomathérapeutes ainsi que les échanges entre Stomisés dans les associations telles qu'UR.IL.CO. 67.

René, Secrétaire UR.IL.CO. 67



Cette année encore, des Membres d'UR.I.L.CO. 67 se sont appliqués pour organiser le traditionnel Goûter de la Saint-Nicolas au restaurant de la Rotonde à Strasbourg Cronembourg. C'est le restaurant où se tient notre Stammtisch mensuel et la direction a accepté de maintenir ouvert l'après-midi pour nous. C'est notre dernière réunion de l'année et nos Membres avec leurs proches sont venus nombreux : nous étions 40 personnes.

Le personnel du restaurant avait bien garni les paniers qui étaient répartis sur les tables : Kougelhopfs salés et sucrés, Mänele, papillotes, bretzels, fruits...

Les boissons étaient au choix et selon le goût de chacun : café, chocolat chaud, tisane/thé, vin d'Alsace, bière...

C'est sur le refrain de la chanson « Place des Grands Hommes » interprétée avec talent par Patrick Bruel,  
*« On s'était donné rendez-vous dans 10 ans  
Même jour, même heure, même pommes  
On verra quand on aura 30 ans  
Sur les marches de la place des grands hommes »*



que nous avons commémoré les anniversaires des stomies de René **10 ans**, Thierry **30 ans** et Joseph **50 ans** en 2023.



Nous avons eu la joie de compter sur la présence de William, durement touché par la maladie ces deux dernières années, qui était venu avec son épouse depuis Bitche.

Une fois de plus, le bon Saint-Nicolas a été généreux avec nous et nous espérons nous retrouver en 2024.

Joselyne, Nadia et René,  
Membres d'UR.I.L.CO. 67

## Séjour inoubliable au Parc Animalier de Sainte-Croix à Rhodes (Moselle)



Francine et Claude, couple de retraités et membres d'UR.I.L.CO. 67, nous ont déjà fait rêver suite à leur participation en 2014 à un vol en montgolfière.

Malgré le temps qui passe et la maladie de Claude qui progresse, le couple impressionne toujours par leur courage et leur volonté.

Ils participent ensemble selon leurs possibilités aux activités et sorties d'UR.I.L.CO. 67.

En septembre 2022, ils ont passé ensemble un séjour inoubliable de deux jours et une nuit dans un lodge pour personnes à mobilité réduite (PMR) au Parc Animalier de Sainte Croix.



Ils nous ont raconté leur visite guidée en Safari-Train au cours de la 1ère journée, suivie d'une autre au crépuscule. Le lendemain, il y a eu une visite libre avant l'ouverture du parc au public.

Francine et Claude sont intarissables, car ils ont appris énormément de choses sur la vie des 1500 animaux de 130 espèces européennes qui peuplent le parc de 120 hectares.

La devise de Claude, Iléostomisé et ancien de la Légion Etrangère, est : « Légionnaire un jour, Légionnaire toujours ! ».

Pour Francine, Claude reste pour toujours : « Le beau Légionnaire qu'elle a rencontré dans sa jeunesse ! ».



Francine et Claude avec René

J'ai témoigné une première fois dans le Numéro 125 de décembre 2013 du journal de la Fédération des Stomisé(e)s de France (FSF)

Je m'appelle Emmanuelle, j'ai 34 ans et suis porteuse d'une Iléostomie depuis l'âge de 15 ans suite à un probable méga-colon. Je suis fière d'être l'heureuse maman de deux garçons de 10 et 3 ans.

C'est avec un immense plaisir que je partage une seconde fois avec vous mon quotidien, car au cours de ces dix années des changements sont intervenus.

Quelques lignes pour relater mon premier accouchement (je m'étais arrêtée à cet événement). Au terme de ma grossesse, le bébé se trouvait en siège. La collaboration entre le chirurgien digestif et la gynécologue aboutit à la décision de procéder à une césarienne 15 jours avant le terme.

Le « jour J » le chirurgien devait être présent, mais appelé pour une urgence il ne le sera pas. Ma gynécologue a parfaitement géré la situation et je lui suis infiniment reconnaissante.

La césarienne a été réalisée sous anesthésie générale, car la péridurale n'a pas été efficace et le «Bébé» était en souffrance.

Heureusement le papa était présent du début à la fin de l'accouchement et a pu accueillir notre fils Antonin et faire le premier contact peau à peau.

Mon souhait était d'allaiter et mon conjoint s'est battu jusqu'au bout pour que ce souhait soit réalisé. Notre bébé a reçu quelques gouttes de lait au moyen d'une seringue afin de le faire patienter et lui éviter une confusion tétine / sein jusqu'à notre première rencontre.

Après quelques heures en salle de réveil, j'ai enfin pu rencontrer ce petit être tant désiré. J'étais tellement impatiente de faire sa connaissance !

Emotionnellement cette rencontre a été une épreuve quelque peu douloureuse, mais une fois Antonin dans mes bras notre nouvelle vie remplie d'amour pouvait démarrer. Les mauvais souvenirs furent oubliés.

Je n'oublierai jamais ce premier contact et cette tétée de bienvenue. Un moment « unique » et « ma-

gique » totalement hors du temps. Cette première tétée s'est soldée par huit mois d'allaitement.

Concernant ma stomie, il n'y a eu aucune particularité pour cette grossesse et pas de changement d'appareillage ni douleur spécifique.

Sept années plus tard, il y a eu une nouvelle grossesse et j'ai donné naissance à un deuxième bébé. Ma grossesse s'est passée presque à l'identique de la première, mais le ventre s'est arrondi plus vite et il y a eu quelques changements au niveau de la stomie. Cela a nécessité un suivi plus régulier par l'infirmière stomathérapeute et le chirurgien digestif.

Un prolapsus stomial apparu au cours des trois derniers mois de grossesse a provoqué quelques douleurs et irritations qui ont rendu mon quotidien parfois inconfortable. Une surveillance de près a été instaurée. En cas d'aggravation des problèmes, les consignes étaient de se rapprocher de l'hôpital. Un repos de qualité a été vivement recommandé.

Le gynécologue m'a laissé le choix entre un accouchement naturel avec un risque de rencontrer des problèmes lors de l'expulsion du bébé et donc être opérée d'urgence ou une césarienne programmée comme pour la première grossesse. Après réflexion, le choix d'une césarienne programmée est retenu.



Celle-ci se passe bien car la péridurale est cette fois efficace. Je peux vivre pleinement mon accouchement.

Il n'y a pas de rencontre immédiate avec Bébé car divers examens devaient être pratiqués et j'ai du passer en salle de réveil. La rencontre avec notre 2ème petit prince prénommé **Marceau** a eu lieu après.

La cicatrice existante a été reprise pour les deux césariennes.

Concernant le prolapsus stomial, le chirurgien avait évoqué une intervention chirurgicale si nécessaire. Finalement, l'opération n'a pas eu lieu car la stomie a repris progressivement sa taille et sa forme initiales. Quelques sujets sur lesquels nombreux d'entre vous se préoccupent.

#### **Les voyages en avion et la stomie :**

Les premiers vols peuvent être sources de stress, en particulier si ce sont de longs courriers. La priorité c'est de penser à avoir son matériel à disposition en particulier les poches prédécoupées car les ciseaux sont interdits en cabine. Pensez à vous munir de votre pass avion à faire remplir et signer par votre médecin afin d'être autorisé à transporter votre matériel.

Ecoutez-vous, ayez confiance, prenez vos repas normalement et croyez-en vos rêves. Sur l'île de la Réunion, j'ai réalisé l'ascension complète en 6heures pour rejoindre le sommet du Piton de la Fournaise par un temps magnifique. Tout est dans le mental, foncez !

#### **Côté Sport :**

Je pratique en loisirs le ski alpin, la randonnée pédestre avec bivouac, la randonnée en VTT, le sport en salle, ainsi qu'un peu de natation. Pensez à avoir du matériel de rechange pour votre stomie.

#### **Côté travail :**

Je travaille en EHPAD depuis 13 années en tant qu'Aide-Médico-Psychologique. J'aime aider les gens et je suis actuellement une formation spécifique en gérontologie. J'espère reprendre des études d'infirmière et devenir stomathérapeute...

**Je finirai** par ces quelques lignes car je veux donner un message d'espoir à toutes ces personnes qui vivent avec une stomie, ce handicap invisible. Nous avons vécu des moments très difficiles, ressourcez-vous auprès de vos proches, il n'y a rien de plus précieux.

La vie vaut la peine d'être vécue, ne vous mettez pas d'obstacles et réalisez vos rêves !

Je partage avec vous deux citations qui me correspondent :

« Un rêve qui nous tient à cœur devient un objectif qu'on souhaite atteindre »

« Les folies sont les seules choses qu'on ne regrette jamais »

#### **Témoignages des proches :**

Nous sommes en admiration devant le courage d'Emmanuelle qui gère sa famille et sa vie professionnelle, tout en faisant de nombreuses activités sportives et culturelles. Sa joie de vivre, sa force et sa spontanéité font d'elle une personne unique. Elle ne se prive de rien, elle aime les challenges, les voyages et surtout elle mène une vie des plus « Normale ».

Emmanuelle



Moi, qui suis-je ?

Je suis la maman de Mathieu qui est maintenant âgé de 22 ans, malade depuis l'âge de 3 semaines de vie, iléostomisé définitif depuis presque 2 ans avec un laborieux parcours médical.

Oui, je suis la maman de Mathieu. C'est d'ailleurs comme cela qu'on m'a appelé durant toutes ces années, jusqu'au jour où ma cousine m'a posé la question « *Comment tu vas ?* ».

J'ai répondu comme à mon habitude : « *Mathieu va bien actuellement : un peu moins de rendez-vous, un traitement qui à l'air de réguler la maladie, moins d'hospitalisations...* » Elle m'a stoppée et m'a dit ; « *Non, je demande comment toi, Sandra tu vas ?* » et là, je n'ai pas trouvé de mots, de termes pour répondre ou décrire mon ressenti.

Moi, mais qui suis-je ?

Je suis la maman de Mathieu, une femme avoisinant la cinquantaine, souriante, forte, qui assume le quotidien, je suis auxiliaire de vie, je suis infirmière, aide-soignante, médecin, femme de ménage, pharmacienne bref ...J'ai plusieurs casquettes. Comment j'en suis arrivée là : à ne plus savoir qui je suis ?

Tout a commencé par la culpabilité, oui la culpabilité, c'est instinctif. Pourquoi mon fils est malade, pourquoi doit-il subir tellement de douleurs mais POURQUOI ?

Ces mots ont résonné en moi tout au long de son combat. Comment faire pour espérer, pouvoir atténuer ses douleurs, sa fatigue, ses échecs thérapeutiques.

Je pensais que le fait d'être présente à chaque minute, chaque seconde était essentielle, que seule ma présence le garderait en vie. Il faut aussi dire que lors des hospitalisations, surtout en pédiatrie il est recommandé même souvent obligatoire, qu'il y ait la présence d'un des deux parents. On vous regarde, vous avez l'air forte, vous êtes souriante,

votre enfant est rassuré par votre présence, alors oui, on vous laisse assister aux soins même les plus douloureux.

Alors, la maman joue son rôle, elle assume, console durant les moments difficiles, elle donne tout son amour et elle va pleurer en cachette pour ne pas inquiéter son enfant et revient comme si tout allait bien.

On se retrouve même à faire certaines tâches à la place de son enfant, pensant le soulager. On est tellement dans cet engrenage d'aide, qu'on en oublie de le faire gagner en autonomie et en maturité.

On veut juste le soulager, le décharger de sa douleur aussi bien physique, émotionnelle que psychologique.

Être auprès de lui est devenu la priorité, la seule raison de vivre comme si on voulait en profiter avant que la maladie nous l'arrache.

La fatigue est présente dans tous les sens du terme, mais a-t-on le droit de se plaindre ? Non, on se l'interdit tout simplement parce que nous sommes essentiels, du moins, on pense l'être.

Nos douleurs physiques, psychologiques semblent être minimes par rapport aux tiennes alors on ne dit rien. On sombre quand tu dors.

Au fil du temps, on se rend compte qu'on n'a plus sa place de maman. On change de casquette, comme on tourne les aiguilles d'un cadran. Dans le quotidien tout tourne autour de la maladie. Le mot « Maman » est juste encore perçu comme un cri de détresse, de douleur, d'appel à l'aide.

Tu grandis, tu vieillis et nous sommes devenus fusionnels, complémentaires.

Je t'ai appris au quotidien à te battre, à forger ton armure et t'ai donné les armes pour affronter ta maladie.

Quand arrive ce fameux moment dans ta vie où tu trouves la majorité et que l'heure est venue de couper le cordon sans que nous l'ayons décidé, la rupture est brutale.

Je suis mise de côté, derrière une porte aux urgences, je dois rester à l'extérieur : tu es majeur. Et, je reste là des heures à attendre de tes nouvelles, dans l'angoisse, dans la peur, l'incompréhension. Je me devais être à tes côtés durant toutes ces années et là je dois y renoncer.

Les questions s'enchaînent dans ma tête : « Va-t-il penser à expliquer son parcours médical, va-t-il arriver à sonner, va-t-il arriver à se faire entendre, comprendre, va-t-on tout simplement l'aider dans les gestes du quotidien, vont-ils tout simplement l'écouter et le croire... ? » C'est à ce moment-là que j'ai compris, que j'ai culpabilisé de ne pas t'avoir laissé grandir, t'épanouir, te laisser gagner en autonomie.

Depuis, j'apprends tous les jours à tes côtés, petit à petit.

Si je ne vais pas bien tu ne peux être bien. Pour t'aider dans ta maladie, dans ton combat, je dois prendre soin de moi sans me culpabiliser d'aller au coiffeur, de faire les courses, d'aller prendre un café avec des amis, ou tout simplement de travailler.

Chacun doit reprendre sa place, je suis ta maman, mais je ne suis pas l'infirmière, l'aide-soignante. Non, je suis Sandra et je suis tout simplement la maman de Mathieu.

Je suis comme vous qui me lisez : aidant, femme, mari, conjoint, père, mère, frère, sœur mais avant tout je suis SANDRA et **j'existe**.

J'existe pour t'aider à aller de l'avant dans ton combat.

Je voudrais terminer en disant. Vous, qui êtes aidants auprès de vos proches malades, comment allez-vous ?

Toi, Francis, Pascal, Martine, Nadia, Sylvie, Léa, Véronique, Jean-Jacques, Fabrice....

Sandra STRAUCH, octobre 2023.

En 1994 à l'âge de 26 ans, j'ai été iléo-stomisé suite à une rectocolite ulcéro-hémorragique. Opéré en urgence, je me suis réveillé avec un « morceau de plastique » collé sur mon ventre... Mais qu'était-ce donc ? Une poche, et s'il y a une poche ça veut dire qu'il y a une stomie en-dessous !

Sur le coup, vous avez l'impression que le ciel vous tombe sur la tête. Marié et père d'un petit garçon de 3 ans, tous vos projets sont stoppés net, fort heureusement pas définitivement en ce qui me concerne !

Après une année de convalescence, j'ai repris progressivement mes activités sportives.

Professionnellement, il a fallu m'adapter car je travaillais comme chauffagiste dans le bâtiment. Plus question de porter des charges lourdes. Il a fallu me réorienter dans la maintenance.

Par chance, j'ai été embauché en tant que stomisé et donc travailleur handicapé dans un grand groupe automobile allemand. Après presque 25 années de carrière dans la maintenance de processus de production, j'ai décidé de quitter l'entreprise à la suite d'une proposition de départ anticipé.

Je viens de me lancer un nouveau défi et espère pouvoir finir ma carrière professionnelle dans la maintenance des infrastructures militaires. J'aurai alors totalisé 40 années de travail avec une Iléostomie !

Être stomisé n'est pas un conte de fée. Mais mon expérience a prouvé que paradoxalement, ma stomie m'a permis de réaliser certains de mes rêves, de voyager, de pratiquer des sports que je ne m'imaginai pas pouvoir faire avant. Elle a eu de l'influence sur mes choix de vie, sur ma carrière professionnelle et sur ma vie sentimentale. Tout n'est qu'une question d'adaptation et de volonté...

Ce message s'adresse aux nouveaux patients stomisés.

Baisser les bras n'est jamais bon pour le moral. Alors que les résultats positifs apportent confiance en soi et fierté, céder à la démotivation revient à donner raison à toutes ces voix négatives dans votre tête qui vous crient : « Tu n'y arriveras jamais ! ».

Mme Odile EDERLE, Stomisée-contact et Présidente de l'association des Stomisés du Bas-Rhin, UR.IL.CO. 67, m'avait demandé de rejoindre le Conseil d'Administration dès 1994. Les 30 années de bénévolat au sein d'UR.IL.CO. 67 m'ont permis de faire de belles rencontres et de témoigner aux personnes stomisées du monde entier qu'« une vie normale » avec une stomie était possible ! Et elle l'est assurément !

Thierry SCHUSTER Membre et Président de l'association UR.IL.CO. 67

### Les stomies digestives

Les conséquences d'une ouverture du côlon à la peau sont connues depuis la plus haute Antiquité (-1150)

Dans le troisième livre des Juges de l'Ancien Testament, Ehud le libérateur éventra d'un coup d'épée Eglon le roi des Moabites.

L'intestin d'Eglon fut perforé et il mourut des conséquences de cette plaie. Il ne savait sans doute pas qu'ayant ouvert un segment intestinal de sa victime, celle-ci aurait pu être sauvée par l'abouchement à la peau abdominale du segment sectionné.

En 400 avant notre ère, Hippocrate (-460 / -370) est couramment décrit comme le modèle du médecin de l'Antiquité. C'est l'initiateur d'un style et d'une méthode d'observation clinique, et le fondateur des règles éthiques pour les médecins. Il fut un médecin réputé et un maître célèbre de médecine. Il a dit que « Toute plaie importante de la vessie, du cerveau, du cœur, du diaphragme, du petit intestin, de l'estomac ou du foie est mortelle »

Ce qui veut dire qu'une plaie du gros intestin n'est pas mortelle.

Au temps des Romains, Aulus Cornelius Celsus (-25/50), médecin de l'empereur Auguste s'est exprimé en ces termes : « Lorsque le petit intestin est blessé, rien de bon ne peut être fait, par contre le gros intestin peut guérir après avoir été suturé ».

En 1706, Georges Deppe soldat, fut blessé au niveau de l'hypochondre gauche lors la bataille de Ramillies (Belgique). Il a vécu pendant 14 ans avec une plaie du colon par laquelle s'écoulait les matières.

Alexis Littré (1654 – 1725), médecin français présente pour la première fois en 1710 l'idée d'une colostomie pour traiter l'atrésie anale et les occlusions. Il parle de réaliser une entérostomie en cas d'occlusion intestinale. Il affirme en effet après autopsie d'un enfant mort d'occlusion par imperforation anale que celui-ci aurait pu être sauvé par création d'un anus artificiel. Selon sa méthode la sortie de l'intestin était sur le côté gauche de l'abdomen, soit dans la région de l'aîne.

En 1730, Henri François le Dran (1685-1770), Chirurgien du Roi, recommande d'extérioriser tout segment blessé et lorsque la perte de substance était d'importance, d'exciser les tissus mortifiés et de fixer l'intestin à la paroi.

Steiger Hall rapporte en 1770, l'histoire d'une femme de 41 ans blessée par un sanglier sur le rebord costal gauche entraînant une plaie intestinale donnant lieu à un écoulement stercoral. Malgré cette fistule, cette femme continua à avoir de temps en temps des selles par voie naturelle et vécut de nombreuses années.

### Les premières stomies chirurgicales (volontaires) débutent vers 1750

Le chirurgien britannique William Cheselden (1688-1752), est l'un des chirurgiens les plus prestigieux du 18ème siècle. En 1750, il opéra une patiente anglaise Margaret WHITE, âgée de 73 ans, qui fût considérée comme la première patiente stomisée de l'histoire. Malgré les techniques déficientes et les mauvaises conditions hygiéniques, elle survécut. Plus forte après l'opération, elle vécut encore de nombreuses années grâce à sa stomie.

Le chirurgien français de Rouen, Jean-Henri Pillore (1724-1804) réalise une première chirurgicale en 1776 avec la pose d'un anus artificiel. En 1798 il fait une première tentative de caecostomie (iléostomie) chez Mme Morel pour un cancer du rectum révélé par une occlusion non levée suite à l'ingestion de 2 livres de mercure. La malade décède 28 jours après d'une péritonite.

Antoine Dubois (1756-1837) chirurgien de Napoléon, avec la méthode de Littré, tente en 1783 la première colostomie sur imperforation anale chez un enfant de 7 jours qui décèdera 10 jours après.

En 1793, Pierre Duret (1745-1825), chirurgien de Brest, réalise la 1ère colostomie à laquelle surviva le malade pendant 45 ans.

Le chirurgien danois, Hendrik Callisen (1740-1824) décrit en 1798 dans son manuel chirurgical une approche chirurgicale pour la réalisation d'une colostomie. Selon lui, il était possible d'établir une colostomie dans la région lombaire sans ouvrir le péritoine.

Il a affirmé que cette approche réduit le risque de dommages au péritoine, et donc le risque de péritonite.

Le Français Jean-Zuléma Amussat (1796-1856), va poursuivre les études de Callisen, et va réaliser en 1839 la première colostomie sur le côté gauche de la région lombaire. La méthode Amussat présentait une complexité opératoire, et la stomie était difficile à gérer par la personne elle-même aux vues de son emplacement. Cette méthode a donc été abandonnée au profit de la méthode de Littré.

Charles-Louis Dumas (1765-1813), médecin français recommande l'ouverture de l'intestin chez le nouveau-né en cas d'imperforation anale.

### Amélioration des techniques opératoires au courant du XIX<sup>ème</sup> siècle et multiplications des exemples

En 1821, Daniel Pring de Bath utilise pour la première fois le terme d'anus artificiel et pose le problème du retentissement psychologique et social qui en découle.

En 1879, Wilhelm Georg Baum (1836-1896), chirurgien autrichien réalise la première iléostomie à laquelle le patient survécu.

1884 : première stomie latérale sur baguette par un autrichien Karl Maydl (1853-1903)



1890 : Première colostomie iliaque gauche terminale avec introduction d'un tube de verre relié à un tube de caoutchouc pour permettre l'évacuation des selles sans souiller la plaie par Thomas Paul chirurgien de Liverpool

La situation géographique de toutes ces colostomies était toujours très basse presque inguinale. Ce n'est que vers 1920 que cette localisation remonte au niveau supérieur de la fosse iliaque afin d'optimiser les soins. Les techniques de l'iléostomie sont apparues beaucoup plus tardivement que celles de la colostomie. Cette dernière est longtemps restée une intervention d'exception. Par ailleurs, l'ablation totale du colon et du rectum qui accompagne généralement l'iléostomie, n'a commencé à être pratiquée qu'au XX<sup>ème</sup> siècle.

Des chirurgiens ont tenté d'obtenir des colostomies continentales (ne nécessitant pas de poche) par l'utilisation de différentes méthodes qui ont successivement été abandonnées. Les derniers procédés en date de colostomies continentales sont l'anneau magnétique (Feustel et Henning, 1975) et l'auto-transplant de muscle lisse (Schmidt, 1980).

Ce n'est qu'à partir des années 50 que la colectomie totale se développe de façon plus importante dans le traitement de la polyposose colique, de la recto-colite hémorragique et de la maladie de Crohn.



En 1970, Kock met au point une technique d'iléostomie continente, procédé qui consiste en la réalisation à l'aide

de la fin de l'intestin grêle, d'un réservoir intra-abdominale fermé par une valve continente obtenue par invagination de la dernière anse iléale sur elle-même nécessitant une évacuation par sondage.

### Les stomies urinaires

Les stomies urinaires sont nettement moins nombreuses que les stomies digestives.

Au moyen âge, l'uroscopie consistait à mirer les urines à travers le « matula » (réceptif spécial devenu l'emblème des médecins)

### Les rétrécissements du canal de l'urètre

Les principales pathologies urinaires sont les sténoses de l'urètre et les pierres de la vessie dont les maladies vénériennes étaient pourvoyeuses. Le traitement était basé sur la dilatation par bougies métalliques dès l'an 360.

Le personnage le plus célèbre à user de ce traitement fut Henri IV.

Depuis le milieu du XIX<sup>ème</sup> siècle, de multiples techniques de dérivation urinaire non continente ont été proposées et principalement les urétérostomies cutanées directes

Alors qu'elles étaient fréquemment réalisées jusque dans les années 50, ce type de dérivation est devenu rare, représentant 0,7 à 10 % des modes de dérivation urinaire, et est principalement réservé aux patients ayant une cystectomie à visée palliative ou lorsque leur état général ne permet pas un autre mode de dérivation.

Les urétérostomies cutanées trans-iléales  
(le « Bricker »)

Cette technique a été initialement décrite par Eugène Bricker (1908-2000) au début des années 50.

Cette technique de dérivation n'a pas évolué dans le temps. Elle permet la dérivation des urines au travers de la paroi abdominale à l'aide d'un conduit large évitant tout risque de sténose et ne nécessitant donc pas d'appareillage particulier au niveau urétéral.

1951 : Couvelaire Roger (1903-1986) et Camey Maurice (1926-2017) développent la vessie de substitution et surtout la détubulisation

1970 : Lapidès Jack (1914-1995) en introduisant l'autosondage ouvre la voie des dérivations urinaires continentales

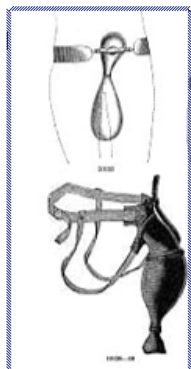
1986 : développement des néovessies orthotopiques (réservoirs confectionnés à partir de tissu intestinal grêle abouchés à l'urètre ou à l'abdomen



**Les appareillages**

Les premiers appareillages semblent être des éponges et des bandages ou des éponges recouvertes de coton qui laissent passer les gaz mais arrêtent les matières. Puis un opéré a imaginé s'appareiller avec une boîte.

Premiers appareillages début 1900, puis apparition d'appareillages en caoutchouc



**Recueil de selles**



1950 : l'ALVAB Système, premier appareillage à poche jetable. Muni d'un protecteur rond qui couvre et protège la stomie, sur lequel était attaché des bandes élastiques, faisant office de ceinture de maintien, afin de pouvoir y accrocher un sac à jeter. Puis sont nés Nu-Hope et MARLEN aux Etats-Unis.

**Nu Hope**



**Alvab**



**Marlen**

1955 : Elise Sorensen invente la première poche adhésive à usage unique. L'oxyde de Zinc utilisé comme adhésif étant agressif pour la peau on utilisait des colorants (éosine, bleu de Milian) pour tanner la peau et la rendre moins sensible

1960 : Utilisation d'un protecteur cutané à base de Karaya (gomme naturelle) comme support de la poche



Mais le protecteur en karaya fondait sous l'effet de la chaleur du corps et ne présentait aucune adhésivité

1970 : Mise au point des protecteurs cutanés à base d'hydrocolloïdes adhérant à la peau sans l'agresser.



## Les associations

1945 : Un groupe de femmes iléostomisées décident de se regrouper au cours de réunions informelles, puis officielles au Mount Sinai Hospital de New York. Deux chirurgiens participaient à ces réunions, Albert LYONS et Georges SCHRIBER.

1952 : Ces deux chirurgiens assurent la promotion de ces groupes de support pour stomisés (ouvert à tous les stomisés).

Ouverture du 1er centre de soins pour stomisés au Mount Sinai Hospital. Dans le même temps, Edith LENNEBERG (iléostomisée) crée un groupe de support similaire à Boston (M.A.) et publie des articles pour informer les soignants.

1954 : USA : Une jeune femme Norma GILL (1920-1998) souffrant d'une recto colite ulcéro hémorragique est opérée, elle subit une pancoloprotectomie et la confection d'une iléostomie définitive par le Professeur Rupert B TURNBULL (1913-1981) à Cleveland.

1958 : Norma N GILL première entéro-stomathérapeute (E.T.)

1961 : Elle crée la première école pour ET à Cleveland

1963 : Les 1er fabricants de matériel exposent leurs produits.

1968 : Les E.T. assistent au Congrès de l' U.O.A. de Phoenix et une association officielle est créée 'l'Américan Association of Entérostomathérapeutes' (A.A.F.E.T.).

Norma GILL visite de nombreux pays pour faire connaître la stomathérapie de 1974 à 1976, elle effectue plusieurs voyages en France à la demande du Professeur G. GUILLEMIN (1912-1994), chirurgien chef de service de l'Hôtel Dieu de Lyon.

1974 : Une structure de soins existait à l'Hôtel Dieu à l'initiative du Professeur GUILLEMIN, une jeune femme iléostomisée assurait ce travail comme Norma N GILL à ses débuts, elle suivra la formation E.T. et sera la seule E.T. non-infirmière.

1976 : La 1ère infirmière E.T. est diplômée à Cleveland, Suzanne MONTANDON (1928-2022), surveillante dans le service du Professeur GUILLEMIN après une formation de 6 semaines.

1978 : Création de la 1ère école de stomathérapeutes par Suzanne MONTANDON aidée par le Professeur GUILLEMIN des Hospices de Lyon et Catherine MORDACQ (1924-2023), directrice adjointe de l'école internationale de Lyon.

A l'issue de la formation, le groupe créé l' A.F.E.T. (Association Française d'Entérostomathérapeute). Suzanne MONTANDON en est la présidente.

Rachel VELTZ , ET en HAD à Strasbourg janvier 2024

### Point sur les activités 2024 :

- Sortie de Printemps : le 7 juillet 2024
- Mars Bleu à l'ICANS : les 25 et 26 mars 2024
- Le Relais pour la vie n'aura pas lieu en 2024
- Village des associations de Strasbourg : 14 et 15 septembre 2024
- Sortie d'automne : le 6 octobre 2024
- St Nicolas : le 7 décembre 2024.

## Adresses des associations

---

UR.IL.CO. 67 Association des Stomisés du Bas-Rhin  
ICANS - Espace ERI, 17 rue Albert CALMETTE, BP 23025, 67200 STRASBOURG.

Mr Thierry SCHUSTER - Président

Mr Francis LOUIS-BOUCHE - Vice-Président

Mr René EICHLER – Secrétaire

Mr Joé MULLER –Trésorier

Tél. 06 33 79 80 37

[www.urilco67.org](http://www.urilco67.org)

[contact@urilco67.org](mailto:contact@urilco67.org)

Association des Stomisés Digestifs et Urinaires de Lorraine  
Comité de Meurthe-et-Moselle de la Ligue contre le cancer  
1 Rue du Vivarais 54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY

Mr. Joseph Jacques PERRIN – Président -Tél. 03 83 53 14 14  
La Secrétaire, Madame Sylvaine CAILLET – Tél. 06 61 59 65 86

[contact@urilcolorraine.org](mailto:contact@urilcolorraine.org)

UR.IL.CO. ALSACE - Section Haut-Rhin, 13 rue de la Seine, 68200 MULHOUSE

Mme Antoinette HERRMANN – Présidente - Tél. Association : 06 45 17 86 48

Tél. personnel : 03 89 42 92 32 - 06 10 39 47 99

[m.antoINETte.herrmann@gmail.com](mailto:m.antoINETte.herrmann@gmail.com)

ILCO 88 Association des Stomisés des Vosges Centre Hospitalier d'Epinal, 88000 EPI

Mr Jean-Marc LERONDEAU – Président Tél. 03 29 09 22 39 ou 06 83 53 45 44

[Jeanmarc.lerondeau@sfr.fr](mailto:Jeanmarc.lerondeau@sfr.fr)

AFA CROHN RCH FRANCE

32 rue de Cambrai, 75019 PARIS

Tél. 01 42 00 00 40

[Info-accueil@afa.asso.fr](mailto:Info-accueil@afa.asso.fr)

[www.afa.asso.fr](http://www.afa.asso.fr)

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

6A, rue du Verdon, 67100 STRASBOURG - Tél. 08 00 74 79 00 -

Horaires d'ouverture : du lundi au jeudi de 13h30 à 17h00

Horaires du standard téléphonique : mardi au vendredi de 09h à 12h

[rf.nihr-sab@hpdm.lieucca](mailto:rf.nihr-sab@hpdm.lieucca)

## Consultations de stomathérapie

---

### SAVERNE

**Centre hospitalier Sainte Catherine - 19 rue de Côte 67700 Saverne**

Mme Odile JACQUOT Tél. 03 88 71 65 28 Le jeudi après-midi  
[arnaud.vetter@ch-saverne.fr](mailto:arnaud.vetter@ch-saverne.fr) (Cadre de santé)

### SELESTAT

**Centre Hospitalier Général - 23, Avenue Louis Pasteur - BP 216 67604 Sélestat**

Mme Régine PRINZ et Mme Jeannine HAEGI Tél. 03 88 57 55 05  
Sur RDV  
[Regine.prinz@ghso.fr](mailto:Regine.prinz@ghso.fr) / [jeannine.haegi@ghso.fr](mailto:jeannine.haegi@ghso.fr)

### STRASBOURG

**Hôpital de Hautepierre - 1 Avenue Molière 67098 Strasbourg Cedex**

Mme Morgane BAPST Tél. 06 23 20 43 71  
Sur RDV  
[morgane.bapst@chru-strasbourg.fr](mailto:morgane.bapst@chru-strasbourg.fr)

**NHC - 1 Place de l'hôpital, 67091 Strasbourg Cedex**

Mme Monica FUENTES LOIS Tél. 06 17 41 77 51  
Sur RDV  
[monica.fuenteslois@chru-strasbourg.fr](mailto:monica.fuenteslois@chru-strasbourg.fr)

**Clinique de l'Orangerie - 29 allée de la Robertsau 67000 STRASBOURG**

Mme Aurélie MARTIN-FABER Tél. 06 22 15 37 71 Le mardi de 8h à 16h45  
[stomathérapie.ora@elsan.care](mailto:stomathérapie.ora@elsan.care)

**Clinique Sainte Anne 182 route de la Wantzenau 67000 STRASBOURG**

REBOH Joanna  
Standard : tél. : 03 88 45 81 81

**Clinique RHENA - Rue François Epailly, 67000 Strasbourg**

Mme LIMAGNE Sabine Tél. 03 90 67 44 54  
Sur RDV  
[s.limagne@clinique-rhena.fr](mailto:s.limagne@clinique-rhena.fr)

**AURAL HAD (Hospitalisation à domicile) - 5 rue Henri Bergson 67200 Strasbourg**

Mme Rachel VELTZ Tél. 03 88 10 22 85  
[r.veltz@aural.asso.fr](mailto:r.veltz@aural.asso.fr)

### HAGUENAU

**Centre hospitalier de Haguenau - 64 Avenue du Professeur Leriche - 67500 Haguenau**

Mme Anne-Céline BOYETTE Tél. 03 88 06 30 90 Le lundi de 09h à 16h30  
[sec.chirurgie1@ch-haguenau.fr](mailto:sec.chirurgie1@ch-haguenau.fr)

**Clinique St. François – 1 Rue Colomé, 67500 Haguenau**

Mme Marie-Ange JOST Tél. 03 88 90 71 82 sur RDV  
[stomathérapie@st-francois.alsace](mailto:stomathérapie@st-francois.alsace)

## COLMAR

**Hôpitaux Civils de COLMAR (Pasteur)** - 39 Avenue de la Liberté - 68024 Colmar

Mme Rachel DIBLING - Tél. 03 89 12 43 52

[rachel.dibling@ch-colmar.fr](mailto:rachel.dibling@ch-colmar.fr)

## MULHOUSE

**Centre Hospitalier Emile Muller** - 20 Avenue du Dr. Laënnec - 68100 Mulhouse

Mme Nathalie EICH N'Guyen Tél. 03 89 64 73 53

A temps plein à la Polyclinique de chirurgie digestive, hépato-biliaire et endocrinienne

[nathalie.eich-nguyen@ghrmsa.fr](mailto:nathalie.eich-nguyen@ghrmsa.fr)

**Clinique du Diaconat** -14 Boulevard Président Roosevelt - 68200 Mulhouse

Mme Christine STUDER Tél. 03 89 32 57 13

[Accompagnement.infirmier@diaconat-mulhouse.fr](mailto:Accompagnement.infirmier@diaconat-mulhouse.fr)

## TROIS-EPIS

**Centre Médical S.S.R. - MGEN** - 2 Square Marcel Rivière - 68410 TROIS-EPIS

Mme Valérie DOERFLINGER Tél. 03 89 73 54 00

[vdoerflinger@mgen.fr](mailto:vdoerflinger@mgen.fr)

## SARREBOURG

**Centre Hospitalier Saint-Nicolas** -Avenue du Général de Gaulle - 57400 Sarrebourg

Mme Karine FISCHER Tél. 03 87 23 24 48 Le mercredi de 08h à 16h

[k.fischer@ch-sarrebourg.fr](mailto:k.fischer@ch-sarrebourg.fr)

## METZ

**CHR Metz-Hôpital de MERCY**- 1 allée du Château, 57035 METZ Cedex 3

Mme Valérie FIOLETTI Tél. 03 87 55 32 12

[v.fioletti@chr-metz-thionville.fr](mailto:v.fioletti@chr-metz-thionville.fr)

**Hôpital BEL-AIR**- 1-2 rue du friscaty,57100 THIONVILLE

Stomathérapeute en formation

**Hôpital Clinique Claude Bernard** - 97 rue Claude Bernard - 57072 Metz

Stomathérapeute non remplacée à ce jour

**Hôpital Robert Schumann**, rue du Champ Montoy – 57000 Metz

Mme Isabelle KREE Tél. 03 57 84 21 10

[isabelle.kree@uneos.fr](mailto:isabelle.kree@uneos.fr)

**HIA Legouest** 27, avenue de Plantières - 57070 Metz

Mme Mireille BRINO Tél. 03 87 56 47 22

[mireille.brino@intradef.gouv](mailto:mireille.brino@intradef.gouv)

## SARREGUEMINES

**Centre hospitalier Robert Pax** - 2 rue René François Jolly - 57072 Sarreguemines

Mme Stéphanie ZAHM Tél. 03 87 27 37 27 Le mercredi

[stephanie.zahm@ch-sarreguemines.fr](mailto:stephanie.zahm@ch-sarreguemines.fr)

## Stomisés ou futurs stomisés, ne restez pas seuls !

**Avec l'aide de personnes stomisées et d'infirmières stomathérapeutes, nous pouvons vous aider :**

- ⇒ À la reprise d'une vie familiale et professionnelle
- ⇒ À la pratique d'activités sportives et de loisirs

**Nous luttons contre l'isolement des stomisés, en organisant :**

- ⇒ Des visites au plus près de l'intervention chirurgicale, en établissements hospitaliers, en SSR (Service de Soins de Suite), à domicile
- ⇒ Des rencontres d'informations et de loisirs

**Nous agissons pour la connaissance de ce handicap particulier :**

- ⇒ En participant à l'information des futurs soignants (infirmiers, aide-soignants, médecins et pharmaciens)

Pour nous joindre:

**UR.IL.CO. 67 : Tél : 06 33 79 80 37 - Mail : [contact@urilco67.org](mailto:contact@urilco67.org)**

**UR.IL.CO.67 - ICANS - Espace ERI - 17 rue Albert CALMETTE, BP23025, 67200 STRASBOURG.**

**[www.urilco67.org](http://www.urilco67.org)**

-----  
**Coupon d'adhésion à renvoyer à :**

Mr. Mathieu ROTH, 55 rue de l'EGLISE, 57720 SCHWEYEN – Tél. 06 01 77 92 55

Nom : .....

Prénom : ..... Né(e) le : .....

Adresse : .....

Code postal : .....Ville : .....

Tél. : .....E-mail : .....

Colostomie -  Iléostomie -  Urostomie -  Autre : .....

Cotisation **10 Euros** (1ère année gratuite) - (chèque à l'ordre d'UR.IL.CO. 67)

J'autorise UR.IL.CO. 67 à utiliser mes données personnelles afin de leur permettre de tenir le fichier adhérents, de pouvoir bénéficier d'un accompagnement personnalisé, de recevoir les informations et les invitations aux activités organisées par l'association.

Signature :



**Pour les dons de plus de 5€, un reçu fiscal sera délivré.**